АНКЕТА для школьников

«ЧТО ВЫ ЗНАЕТЕ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ»

Изучает ориентацию учащихся на здоровый образ жизни, отношение к вредным привычкам, наличие комфортных психологических условий в учреждении образования. В основу исследования положено анкетирование всех учащихся. Проводится 2 раза в год куратором группы, социальным педагогом, заместителем директора по учебно-воспитательной (воспитательной) работе (в начале и конце учебного года).

**Дорогой друг!**

Просим серьезно отнестись к заполнению анкеты и ответить на все вопросы, подчеркнув выбранный Вами ответ прямой линией.  
Если Вы не уверены в своих знаниях по тому или иному вопросу, то ответ подчеркните волнистой чертой или допишите свой ответ.  
Можно подчеркнуть два и более ответов.

Ваш пол: мужской, женский  
Ваш возраст? …………………….лет

1. Интересно ли Вы живете? -Да  
-Нет  
-Посредственно  
- Другое………………………………

2. Ваши увлечения в свободное от учебы время?  
-Спорт  
-Литература  
-Музыка  
-Техника  
-Компьютер  
-Другое………………………….

3. Влияют ли положительные эмоции на укрепление Вашего здоровья?  
-Да  
-Нет  
-Затрудняюсь ответить

4. Удовлетворяет ли Вас социально-психологический климат в Вашем учреждении образования?  
-Да  
-Нет  
-Скорее да, чем нет

5. Является ли выбранная Вами профессия Вашим призванием?  
-Да  
-Нет  
-Не знаю

6. Устраивают ли Вас отношения между преподавателями и учащимися?  
-В основном, устраивают  
-В чем-то устраивают, в чем-то нет  
-Во многом не устраивают

7. На сколько активно Вы занимаетесь физкультурой и спортом?  
-Постоянно  
-От случая к случаю  
-Не занимаюсь

8. В работе каких спортивных секций и клубов Вы принимали участие?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

9. Созданы ли в Вашем учреждении образования условия для занятий физкультурой и спортом?  
-Да  
-Нет

10. Влияют ли занятия физкультурой и спортом на состояние Вашего здоровья?  
-Да  
-Нет  
-Затрудняюсь ответить

11. Занимаетесь ли Вы закаливанием своего организма?  
-Да, занимаюсь  
-Нет  
-Не считаю нужным

12. Считаете ли Вы важным условием здорового образа жизни соблюдение личной гигиены?  
-Очень важно  
-Скорее важно  
-Скорее не важно  
-Совсем не важно

13. Курите ли Вы?

-Да  
-Нет  
-Изредка  
-До 10 сигарет в день  
-Более 10 сигарет в день

14. Употребляете ли Вы водку, вино, пиво?  
-Да  
-Нет

15. Употребляли ли Вы и Ваши друзья какие-нибудь таблетки или химические вещества одурманивающего действия?  
-Да  
-Нет

16. Слышали ли Вы что-нибудь об опасности для здоровья при употреблении таблеток и других химических веществ?  
-Да  
-Нет

17. В какой мере Вы знакомы с проблемой наркомании среди молодежи?  
-В полной мере  
-В некоторой степени  
-Почти знаком или совсем не знаком  
-Никогда не интересовался этими вопросами

18. Сталкивались ли Вы с проблемой употребления наркотиков?  
-Да, неоднократно пробовал  
-Да, 1-2 раза  
-Да, у меня был друг-наркоман  
-Да, в собственной семье  
-Да, в семье друзей или знакомых  
-К счастью, никогда не сталкивался

19. Является ли наркомания одной из причин заболевания СПИДом?  
-Да  
-Нет  
-Не знаю

20. Каким путем можно заразиться ВИЧ-инфекцией, СПИДом?  
- При повседневных контактах  
-При сексуальных контактах  
-При обмене шприцами и иглами,  
которые уже использовались носителями ВИЧ-инфекции  
-От ВИЧ-инфицированной матери

21. Поражается ли при СПИДе иммунная (защитная) система организма человека? -Да  
-Нет  
-Не знаю

22. По Вашему мнению, является ли составной частью здорового образа жизни рациональное питание? -Да  
-Нет  
-Не знаю

23. Согласны ли Вы, что рациональное питание – это:  
- равновесие между поступающей с пищей энергией и энергией, расходуемой человеком во время жизнедеятельности, иначе говоря, баланс энергии  
- удовлетворение потребностей организма в определенном количестве и соотношении пищевых веществ  
- соблюдение режима питания (определенное время приема пищи и определенное количество пищи при каждом приеме)

24. Питаетесь ли Вы в столовой ?  
-Да  
-Нет

25. Удовлетворены ли Вы организацией питания в учреждении образования?  
-Да  
-Не совсем  
-Нет   
-Особое мнение ……………………..

26. По-вашему мнению, здоровый образ жизни – это…?  
-Отказ от вредных привычек  
-Личная гигиена  
-Оптимальный двигательный режим  
-Рациональное питание  
-Закаливание  
-Положительные эмоции  
-Занятия физической культурой   
и спортом   
-Владение навыками безопасного поведения

27. Какой образ жизни, на Ваш взгляд, является привлекательным, престижным? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_